**Wat zijn EXECUTIEVE FUNCTIES?**

**De belangrijkste:**

INHIBITIE: het vermogen om een bepaalde handeling uit te stellen.

WERKGEHEUGEN: het vermogen om bepaalde informatie gedurende korte tijd vast te houden tijdens het uitvoeren van een taak.

PLANNING: het vermogen om eerst na te denken hoe men een bepaalde taak kan aanpakken vooraleer tot acties over te gaan.

(COGNITIEVE) FLEXIBILITEIT: het vermogen om tijdens het uitvoeren van een bepaalde handeling te kunnen switchen naar een andere (deel-) taak. Soepel kunnen denken en doen.

EMOTIONELE CONTROLE: het vermogen om frustraties te tolereren en flexibel te zijn.

